



Sarpsborg Sykleklubb og Visit Sarpsborg
ønsker velkommen til

Hennesrittet

Terreng Maraton for jenter
Rankingritt og Turritt

4. juni 2011



Sarpsborg Sykleklubb har gleden av å invitere friske sykkeljenter til et terrengsykkelritt på jenters premisser; HENNESRITTET, lørdag 4. juni 2011.

Løype:

Sykkelrittet er ca 72 km langt, og traseen går i naturskjønne områder gjennom skogsterreng, langs innsjøer, ut mot fjorden og med start og mål på Sarpsborg Torg. Løypa består av grus, asfalt og terrengpartier. Underlaget er ikke spesielt teknisk, men du vil helt klart profitere på å ha syklet mye i terrenget. Det må understrekes at dette ikke er et "frøkenritt", men et skikkelig maratonritt med elite- og turklasse.

Klasser:

Aktiv/Elite (NCF Rankingritt): K Senior og K Junior

Turritt Par: K 17-29, K 30-39, K 40-49, K 50+

Turritt Single: K 17-29, K 30-39, K 40-49, K 50+

- Turritt Par kjøres som et parløp hvor to deltakere skal kjøre sammen. Paret kan bestå av ryttere fra ulike aldersklasser, og deltakerne vil bli registrert BÅDE i par og i single. Det medfører at dersom et par splittes eller en rytter kommer til mål alene vil de kun bli registrert som single. Partneren kan (og skal) hjelpes på mange måter; moralsk støtte, teknisk assistanse, ligge foran og ta vind, reiseselskap, etc. Det er imidlertid IKKE tillatt å dytte/dra. Her er det viktig å finne en partner som er på omtrent ditt eget nivå, og fortrinnsvis en du har trent sammen med. Partner kan finnes (og byttes) helt frem til en uke før start.
- Turritt Single er et turritt etter tradisjonelt mønster.

Start og mål, sekretariat, garderobe og parkering:

Sarpsborg Torv / Visit Sarpsborg

Sekretariatet er åpent fredag 09.00 - 19.00 og fra 08.00 på rittdagen.

Garderobe og startnummerutdeling er i Sarpsborghallen (åpent fredag 17.00 - 19.00 og fra 08.00 på rittdagen).

Info til ryttere vedr. brikker i Rankingritt:

Ryttere som ikke har med seg sin personlige brikke kan leie brikke for kr. 200,-

Startkontingenter:

NCF Rankingritt (K junior / K Senior):

- Påmelding frem til 29. mai kr 399,-
- Etteranmelding i Sekretariatet frem til 10.00 på rittdagen: kr 600,-

Turritt:

- Påmelding frem til 15. april: kr 399,-
- Etteranmelding frem til 29. mai: kr 500,-
- Etteranmelding hos Visit Sarpsborg frem til 10.00 på rittdagen: kr 600,-

Påmelding:

Internettpåmelding via www.hennesrittet.no

Online påmelding lukker 29.05 kl 23.59, påmelding etter det må gjøres i sekretariatet hos Visit Sarpsborg.

Påmeldingen er gyldig først når startkontingent er innbetalt vår bankkonto (fremgår av bekreftelsesmail).

Lisens:

Alle deltakere må forevise gyldig lisens
I NM og NCF Ranking godtas kun aktiv lisens
I turrittet godtas aktiv lisens eller engangs turlisens (kr 150,-)

Premiering:

Alle fullførende får deltakerpin

Aktiv Elite: 1/3 premiering (pengepremier i henhold til NCF's minstesatser).
Vandrepokal.

Turklasser: Uttrekkspremier på startnummer.

Ekstra flotte uttrekkspremier til alle klasser på After Bike

Starttidspunkt:

- Aktiv/Elite: kl 11:00
- Turritt Par/Single kl 11.15
- Turritt Single kl 11.15

- After Bike: kl 19:00 (Quality Hotel & Resort Sarpsborg)

Løypebeskrivelse

Løypekart og detaljert løypebeskrivelse er lagt ut på www.hennesrittet.no

Adkomst:

Fra E6 avkjøring Sarpsborg Sentrum følger du skilting mot sentrum.

Busservice fra Oslo S og Quality Hotel & Resort Sarpsborg vil bli kunngjort på www.hennesrittet.no

Overnatting:

Quality Hotel & Resort Sarpsborg

Sekretariat: Visit Sarpsborg, 69 13 00 70, info@hennesrittet.no

Rittansvarlig: Øystein Lægreid, 92 40 20 00, sarpsk@online.no

