

2016

RYE 1

AGENDA

- ▶ Ressursgruppera for 2016
- ▶ Ritt i 2016
- ▶ Samlinger
- ▶ Hva forventes?
- ▶ Treningene
- ▶ Støtteapparat
- ▶ Økonomi

RESSURSGRUPPA

▶ Jan Gamre Lagleder/kaptein

▶ Sven Ove Hølland Kaptein

▶ Espen Fossheim Rådgiver

▶ Ingrid Fjellestad Økonomi

▶ Lars Eithun Logistikk

RITT I 2016

▶ Enebakk Rundt 1. Mai

▶ Nordmarka Rundt 22. Mai

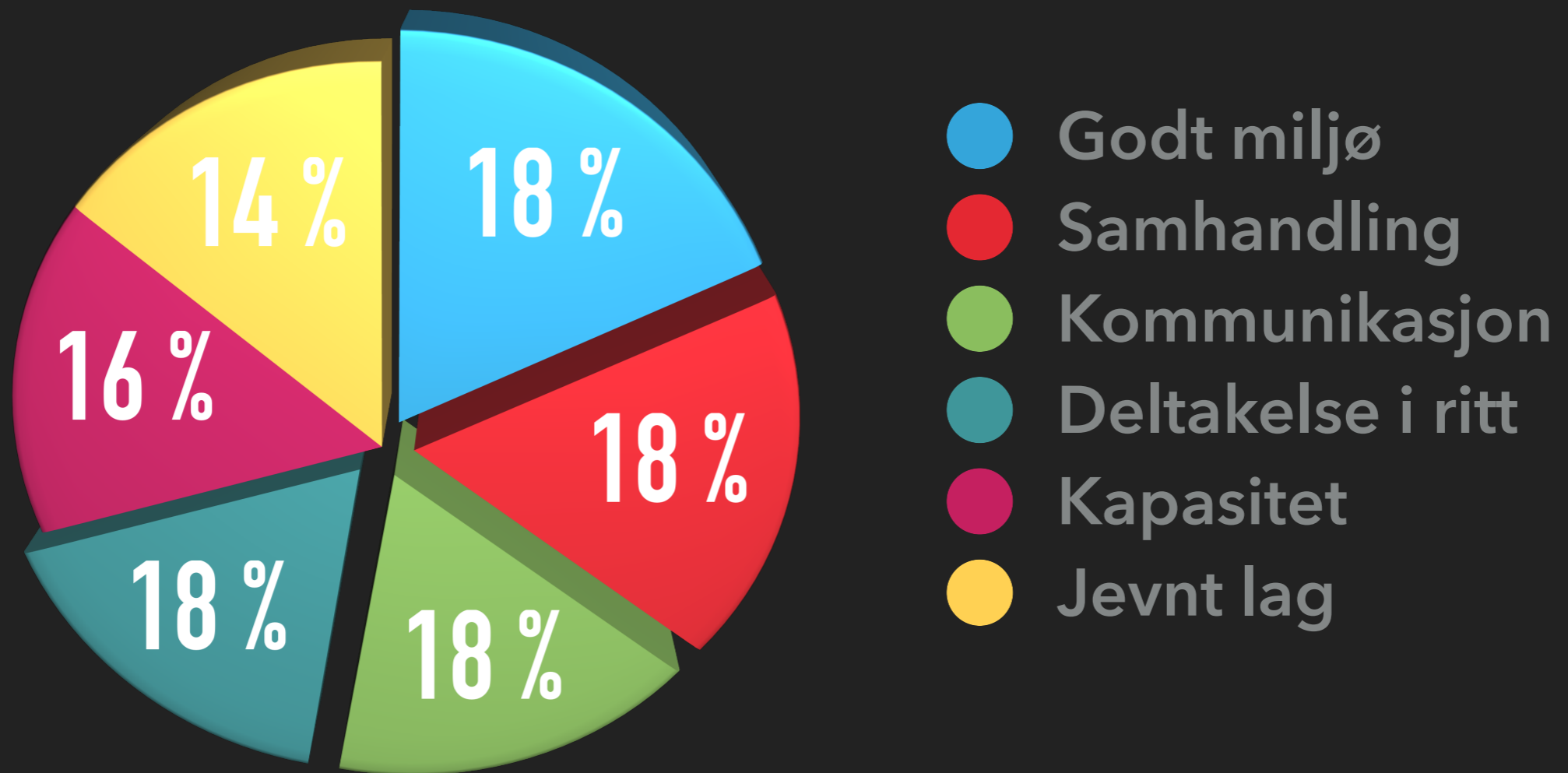
▶ Randsfjorden Rundt 28. Mai

▶ Tyrifjorden Rundt 5. Juni

▶ Lillehammer - Oslo 18. Juni

Rye 1 stiller ikke i NM konkurransen

HVA SKAL TIL?



HVA SKAL TIL?

- ▶ Miljø
- ▶ Samhandling
- ▶ Deltakelse i ritt
- ▶ Kapasitet





2016

SAMLINGER

SAMLINGER

- ▶ Mallorca?

Rye 15 reiser i mars
Tempoen reiser i april

- ▶ Oslo området lør/søn?

23-24 apr?

- ▶ Samling 2?

Evnt i midten av mai

HVA FORVENTES?

- ▶ Du stiller på ritt
- ▶ Du møter på de treningene du kan
- ▶ Du stiller i Rye bunad
- ▶ Du følger beskjeder i rulla
- ▶ Du bidrar til sikkerhet i rulla
- ▶ Du er tydelig OG hyggelig

STØTTEAPPARAT

- ▶ Nødvendig på ritt for å klare målsetting
- ▶ Vi trenger biler og mannskap
 - ▶ Sjøfører og langing
- ▶ Alle må bidra for å skaffe biler/sjøførere
- ▶ Rye 1 dekker kostnadene til støtteapparatet

STØTTEAPPARAT FORTS

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| ▶ Nordmarka Rundt | Bil til drikkelanging |
| ▶ Randsfjorden Rundt | Følgebil 1-2 personer |
| ▶ Tyrifjorden Rundt | Følgebil 1-2 personer |
| ▶ Lillehammer - Oslo | Følgebil 1-2 personer |

ØKONOMI

- ▶ Budsjett er ikke klart
- ▶ Støttemannskap koster penger
- ▶ Vi får litt støtte av klubben
 - ▶ Mye av dette går til støtteapparatet

HVER ENKELT

- ▶ Startkontigenter på ritt
- ▶ Egenandeler på samlinger

TRENING I VINTER

- ▶ Det anbefales sterkt å trene hele vinteren gjennom
- ▶ Rye's spinningtilbud anbefales
- ▶ Varsle gjerne på FB gruppa ved ind. utetrening
- ▶ Vi ses i mars - BE PREPARED!

PÅMELDING TIL LAGET

- ▶ Bindende påmelding gjøres her:
 - ▶ <http://palisoft.no/pmdb/?arrid=3086>
- ▶ Alle som skal sykle med Rye 1 må være medlem i Sportsklubben Rye. Slik ivaretas også årslisensen
- ▶ Hver enkelt må ordne med klubbetøy.

OPPFØRSEL I TRAFIKKEN

- ▶ Vi sykler som et lag med stil
- ▶ En/to pene rekker
- ▶ Slippe fram annen trafikk
- ▶ Stoppe på rødt lys
- ▶ Ut av veien ved tekniske problemer
- ▶ Aldri vise fingeren
- ▶ Følge trafikkregler
- ▶ Vi kaster ikke søppel langs veien

2016

RYE 1