



Styrets beretning 2023

1. Tillitsvalgte

Følgende tillitsvalgte ble valgt på årsmøtet i 2023:

Nestleder:	Agata Karolina Kraus Dahl	Gjenvalgt for 2 år	2023-2025
Leder triatlongruppa	Tom Fredrik Blenning	Valgt for 2 år	2023-2025
Leder sykkelgruppa	Stein Hemma	Gjenvalgt for 2 år	2023-2025
Vara barne- og ungdomsgruppa	Yngve Øksnes	Gjenvalgt for 1 år	2023-2024
Vara økonomiansvarlig	Per Christian Dæhlin	Valgt for 2 år	2023-2025
Vara redaktør	Inge Nilssen	Gjenvalgt for 2 år	2023-2025
Kontrollutvalg	Bernt Sverre Mehammer	Gjenvalgt for 1 år	2023-2024

Tillitsvalgte som ble valgt i forrige periode (2022):

Leder	Robin Mackenzie-Robinson	Valgt for 2 år	2022-2024
Økonomiansvarlig	Bjørn Haugen	Valgt for 2 år	2022-2024
Sekretær og arr. koordinator	Julie Marie Sørgård	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Redaktør og samfunnskontakt	Inger Heiberg Woxholt	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Leder barne- og ungdomsgruppa	Ola Høyby	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Vara sykkel	Elena Grand	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Vara løpegruppa	Hanne Vigander	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Vara triatlongruppa	Maria Isabel Frang	Gjenvalg, 2 år	2022-2024
Kontrollutvalg	Claes Watndal	Valgt for 2 år	2022-2024

2. Administrasjon

Styret har i kalenderåret 2023 hatt 11 styremøter, en del har vært avholdt digitalt. Medlemmer vil få tilsendt protokoller fra styremøtene på forespørsel.

3. Endringer i styret i 2023

Yngve Øksnes har fungert som leder i BU siden det ikke har lyktes klubben med å finne en leder. Hanne Vigander har fungert som leder for løpegruppa. Løpegruppa har hatt lite eller ingen aktivitet.

4. Valgkomiteen

Følgende har sittet i valgkomiteen i 2023:

Thomas Wendelborg	triatlon
Anne Vigdis Øksnes	barn og ungdom

5. Økonomi

Resultatregnskapet

Det konsoliderte årsregnskapet for SK Rye viser et underskudd på 117 176 kroner for regnskapsåret 2023.

Til sammenlikning viste 2022 et underskudd på 339 468, 2021 viste et underskudd på 318 556 og 2020 et overskudd på 15 216.

Hovedinntektskildene til klubben er i all hovedsak

- Medlemskontingent
- Ritt- og stevneinntekter
- Treningsavgifter
- Sponsorinntekter

I tillegg får klubben årlig tilskudd fra idrettsforbundet og Oslo Kommune.

Budsjett

Det konsoliderte regnskapet viser et underskudd på 117 176 kroner, mens det var budsjettert med et underskudd på 249 781 kroner.

Medlemmer

Pr 31.12.2023 rapporterte RYE inn et medlemstall på 688 til NIF.

Til sammenlikning var antallet i 2022 757 medlemmer.

Det er kun medlemmer som har betalt sine medlemskontingenter som kvalifiserer til «gyldige» medlemmer og støtteberettiget grunnlag, når klubben innrapporterer medlemstallet til NIF.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten for 2023 har vært kr 400 for alle medlemmer over 18 år. For medlemmer under 18 år, pensjonister og funksjonshemmede var kontingenten kr 200.

6. Klubbavtaler 2023

Sportsutstyr

SK Rye har hatt en samarbeidsavtale med Bikeshop i 2023. Avtalen ga gode rabatter på allerede lave priser hos Bikeshop. Avtalen videreføres for 2024, med fordelaktige priser for våre medlemmer.

Klubbteøy

I 2023 hadde SK Rye samarbeid med Kalas. Samarbeidet dekker alle sportsgrener innen SK Rye, samt langrenn. Avtalen videreføres for 2024, med fordelaktige priser for våre medlemmer samt at klubben får en mengde sponsortøy som hovedsakelig tilfaller barn og ungdomsgruppen.

For bestillingen av klær gjøres dette gjennom en egen webshop, ved bruk av tilhørende klubbkode. Betaling skjer direkte i webshopen og varene blir sendt hjem til den enkelte. Vi vil oppfordre alle til å bestille tøy i god tid før sesongstart. I tillegg planlegges det en prøvedag ila våren, nærmere info vil komme dersom dette viser seg å være av interesse for klubbmedlemmer.

Bil

Hovedstyret håper at bilen vil bli brukt enda mer fremover, av alle gruppene i klubben.

7. Idrettsarrangementer og aktivitet

Oslo triathlon 2023 ble arrangert som det 40. i rekken. Dette ble feiret med en egen jubileumsdistanse tilnærmet lik originalen fra 1983. Oppsummert ble det massevis av glade deltakere, god stemning og et arrangement som går inn i et av våre beste. Etter pandemien har triathlon slitt litt med å komme tilbake som flere andre idrettsarrangementer i vår kategori. Inntekter og resultat gjenspeiler dette, men vi er likevel glade for å ha drøyt 1000 fornøyde deltakere.

Nordmarka Rundt ble arrangerte i mai med 334 påmeldte, og **Øyeren Rundt** i august med 246 påmeldte, noe som er bedre enn i 2022 med hhv. 282 og 227 påmeldte. Begge ritt gikk med et lite overskudd.

8. Styrets arbeid

Styret har blitt en meget sammensveiset gjeng som har vært synlige i forbindelse med klubbens arrangementer og bidratt med dugnad der det har vært behov for det. Vi har hatt som mål og vi har klart å opprettholde klubbens aktivitetstilbud og konkurransetilbud i en krevende periode med dalende deltagerantall og hvor mange andre ar-

rangementer har bortfalt. Vi har forsøkt å fremme klubbens kjerneverdier i vårt styrearbeid, vi håper vi har lyktes med det, og vil fortsette dette arbeidet.

Vi trenger imidlertid mer enn et engasjert styre. Vi trenger engasjerte medlemmer og ressurspersoner. Derfor vil vi igjen oppfordre alle som har innspill, forslag til forbedringer eller konstruktiv kritikk om å ta kontakt, slik at vi kan jobbe sammen for å skape et best mulig treningsfellesskap for alle.

Vi vil også benytte anledningen til å rette en stor takk til alle dere som har lagt ned et stykke arbeid for klubben. Dere er mange, og dere får sjeldent den rosen dere fortjener. Tusen takk!

9. Annet

Vi ser dessverre som tidligere år at klubben sliter med en minkende medlemsmasse. Det er ikke unikt for klubben vår og vi må bare erkjenne at pandemien nok har gitt flere personer nye vaner og andre områder å møtes på. Vi ser imidlertid at det jobbes i de forskjellige gruppene med rekruttering. Vi ønsker å ha fokus på å fortsette å gjennomføre arrangementene våre på en så god som mulig måte samt tilby de beste treningsmiljøene. Klarer vi dette har vi troen på at vi kan snu den negative trenden. Hovedstyret jobber også fortløpende sammen med de andre gruppene med ytterligere rekrutteringstiltak.

Oslo, 11. mars 2024,
Styret i Sportsklubben Rye



Robin Mackenzie-Robinson

Tom Fredrik Blenning

Bjørn P. Haugen

Hanne Vigander

Stein Hemma

Yngve Øksnes

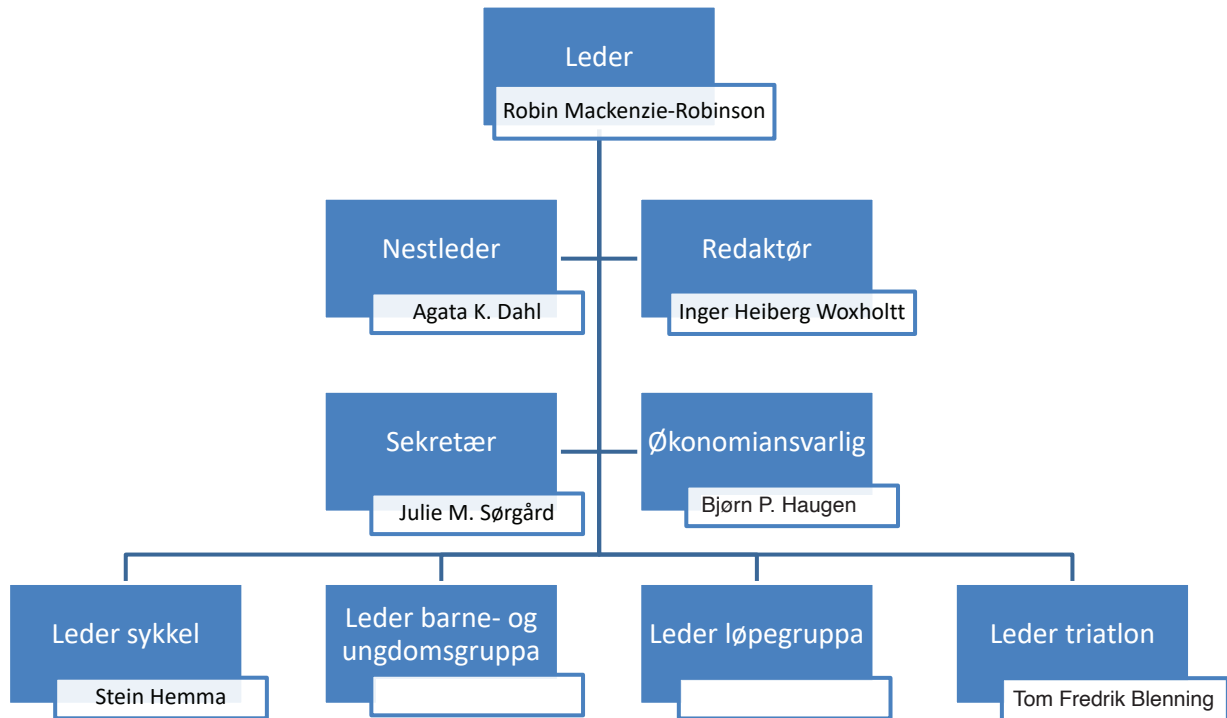


Julie Marie Sørgård

Inger Heiberg Woxholt

Agata Karolina Kraus Dahl

SK RYES STYRE



Se også vårt strategidokument: <https://www.sportsklubbenrye.no/node/33173>
og vår antidopingpolicy: <https://www.sportsklubbenrye.no/node/33169>

Årsrapport 2023 – sykkel

ÅRSMØTET 2024



Sykkelgruppen skal gi et tilbud til voksne syklister som søker et treningsfellesskap, og andre å sykle sammen med. Aktiviteten skal være fra lavterskel med rolige fellesturer, og oppover til de som ønsker å bryne seg på Styrkeprøven. Sykling bidrar til god fysisk så vel som mental helse.

Sykkel ledes av Stein Hemma (leder) og Elena Grand (nestleder)

Status

Selv et par år etter perioden med nedstenging og restriksjoner er ikke sykkel der vi ønsker å være. Vi hadde håpet at vi nå skulle ha vendt tilbake til normale forhold, og at interessen for sykling landevei skulle ha tatt seg opp igjen. Dessverre ser det ut til at det vil ta lenger tid, noe vi merker både på rekruttering til lagene våre og deltagelsen på rittene vi arrangerer.

Det var i 2023 aktivitet i både Rye 15, Rye 17, Rye 2, Rye Rolig og Rye Son.

Rye15 hadde relativt god deltagelse, mens andre slet mer med rekruttering og for få folk.

Vi kan bare gjette på hva dette skyldes, men mulige årsaker kan være generelle samfunnstrender og at ikke alle har funnet tilbake til gamle treningsvaner. Det kan også være at andre treningsfellesskap og sykkelformer er utslagsgivende.

Sykkel arrangerte Nordmarka Rundt i mai med 334 påmeldte, og Øyeren Rundt i august med 246 påmeldte, noe som er bedre enn i 2022 med hhv. 282 og 227 påmeldte.

Begge ritt gikk med et lite overskudd.

Sykkel håper 2024 blir enda bedre, og at enda flere tar landeveissykkelen fatt og får tørr og fin asfalt under dekkene. Vi vil gjerne at flere sykler med lagene våre, og vi ønsker oss også enda høyere deltagelse på rittene våre.

Rapport fra Rye 15 for 2023-sesongen

Ressursgruppa 2022/23 bestod av Frank Thommesen (trening), Pål Markus Berg (økonomi), Rolf Kristiansen (dugnad og logistikk) og Hans Skari (leder). Fra høsten 2023 har Fredrik Bøckman Finstad (økonomi) og Simen Mørdre kommet inn. Vi takker Pål Markus Berg for flott innsats i ressursgruppa.

Hovedmålet til Rye 15 er Styrkeprøven Trondheim-Oslo som går i juni.

Vi gjennomførte åpent infomøte 26.09.2022 på Teams for alle som ville sykle med Rye 15 samt lagmøte på Teams 27.02.2023. I tillegg gjennomfører ressursgruppa jevnlig møter for å følge opp laget og sesongen underveis. Dette innebærer også god kommunikasjon med klubben hvor vi planlegger felles aktivitet.

Kommunikasjonskanalene for laget er på Facebook og epost.

Corona virus ga oss noen sykdomsforfall også i 2023 sesongen, men vi kunne gjennomføre treninger, samlinger og ritt som planlagt. Det var 50 påmeldte ryttere på Rye 15 denne sesongen. På det meste var ca. 28 ryttere til stede samtidig (NR).

Trening I 2022/2023

Vi gjennomførte ukentlige spinning-økter på torsdager på Skullerud Sport Senter (SSS) fra oktober 2022. På samme sted hadde vi på utvalgte lørdager 3 maraton spinning økter på 3 timer. Treningene på SSS er for alle medlemmer i SK Rye. Vi solgte alle syklene, 39 i antall, som betyr at klubbens medlemmer finner dette tilbudet både godt og interessant. For Rye 15 er trening på SSS veldig bra for lagbygging.

I tillegg arrangerte Rye 15 online økter på torsdager i innesesongen. Pål ledet disse. Alle påmeldte til laget fikk tilsendt treningsprogram hver måned fra nov. 2022 til juni 2023.

Utetreningene startet opp i slutten av mars på Mallorca og her hjemme ledet Rolf utetreninger i samme periode. I rittsesongen hadde Rye 15 som hovedregel treninger på tirsdager/torsdager og søndager, men med noen tilpasninger i forhold til ritt og værmelding.

For 3. år på rad arrangerte vi Tour de Rye 15 som bestod av 15 etapper integrert i utetreningene. Etappene er veldig gode individuelle intervaller med ulik lengde. Konseptet hadde de fleste etappene på høsten.

Rye 15 fortsatte å ha treninger gjennom deler av sommeren, og i perioden august og september.

Videre tok Rye 15 initiativet til å arrangere klubbmesterskap, og skaffet mange frivillige slik at det ble arrangert KM i temposykling i Maridalen med start og mål på Skar.

Ritt i 2023

Rye 15 deltok i 2 oppkjøringsritt: Nordmarka Rundt og Randsfjorden Rundt, Planen var at vi skulle delta på Enebakk Rundt, men dette rittet ble avlyst av arrangøren pga. dårlig værmelding (meldt snøvær).

Sesongens hovedmål var DSSP, og Rye 15 kjørte for 2. gang Styrkeprøven med de nye reglene med forbud mot følgebil og 3 pålagte arrangør-stopp. Løypa var lagt om på flere steder og målte ca. 560 km med målgang på Hellerudsletta og deretter rolig sykling inn til Valhall.

På høsten deltok Rye 15 med mindre lag på Kråketrækken og Femsjøen Rundt.

Sosialt

Rye 15 arrangerte sommeravslutning hos Hans etter Styrkeprøven. Videre arrangerte vi sesongavslutning samme sted etter høstsesongen. Det var premieutdeling, grilling og god stemning. Frank Thommesen og Hans Skari delte seieren i Tour de Rye 15 sammenlagt.

Dugnad i 2023

Rye 15 har som oppgave å bidra til dugnad under Øyeren Rundt. Rolf var ansvarlig for å tildele poster og innkalle ryttere fra laget. De som stilte, gjorde en god jobb for klubben vår. Enkelte ryttere stilte i stedet for eller i tillegg på Oslo Triatlon som ble arrangert dagen før.

Økonomi i 2023

Rye 15 har hatt en egenandel for rytterne som er med på laget. Pengene brukes til å dekke fellesutgifter for laget i forbindelse med trening, samlinger og ritt. Kapteinsteamet mottar ikke lønn, men er fritatt for å betale egenandel til Rye 15.

På vegne av ressursgruppa i Rye 15
Hans Skari og Frank Thommesen

Rapport fra Rye 2 og Rye 17 for 2023-sesongen

Rye 2 og Rye 17 startet sesongen bra, med mange fellestreninger – de fleste fra Hverven og sørover. Planen var å sykle Enebakk rundt sammen, og deretter hver sin distanse under Styrkeprøven.

Dessverre rant sesongen ut i sand for begge lag. Rye 17 stilte noen få ryttere til start fra Trondheim sammen med Ålesund CK, og enkelte fra Rye 2 syklet fra Lillehammer sammen med IF Frøy.

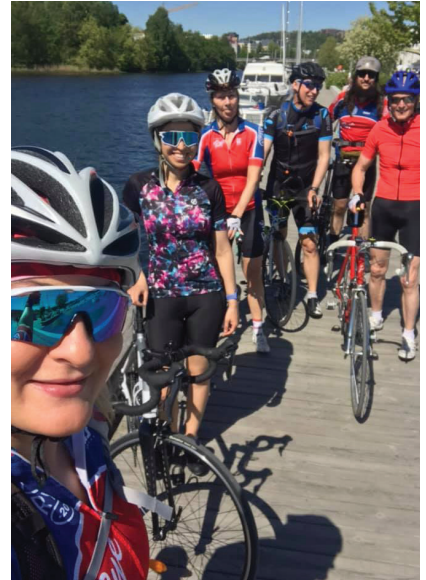
Rapport fra Rye Rolig for 2023-sesongen

Det ble arrangert regelmessige sykkelturer i helgene i 2023. Flere deltakere fra gruppa som tok initiativ til å arrangere og lede turene. God stemning på turene. Vi hadde også en felles tur fra Operaen til Mayas på Fornebu for en lett lunsj.

Rye Rolig har egen Facebook gruppe, og all planlagt aktivitet kunngjøres der. Medlemmene fra gruppa bidro også som frivillige under SK Rye sine arrangementer. Det er veldig bra.

Rapport fra Rye Son for 2023-sesongen

Rye Son hadde regelmessige turer fra Hverven til Son i løpet av 2023. Turene går som oftest søndag morgen og annonseres på Facebook.





BUs formål

Grappa skal bidra til god folkehelse ved å rekruttere til aktivitet og sykkelidrett, skape glede og legged grunnlag for et liv preget av aktivitet og interesse for å være i naturen. For å skape et godt miljø har vi en hyggelig og inkluderende omgangssform i gruppa uansett nivå. Trenere og eldre utøvere er gode rollemodeller, og vi jobber for å legge til rette for sykkelglede på alle nivåer.

Det er sentralt å skape mestringsfølelse ved å utvikle sykkelferdigheter, ferdigheter i trafikken og gi utfordringer tilpasset den enkeltes nivå. Vi ønsker å legge til rette for at ungdom kan satse på sykling, så vi har et eget tilbud for dem som ønsker å utvikle seg som konkurranseryttere. Vi har dyktige trenere og vi jobber for å ha en kultur for deltakelse og prestasjon i konkurranser.

Årsrapport 2023 – triatlon

ÅRSMØTE 2024



Triatlon passer for alle som liker en utfordring, eller som bare ønsker å holde seg allsidig i god form. Bredden av triatlongruppens medlemmer er alt fra satsningsutøvere til mosjonisten som har lyst til å gjennomføre en konkurranse. Vi nyter godt av de andre gruppene i Rye, både med tanke på treningstilbud og aktive utøvere som ønsker å prøve nye øvelser.

Styret for triatlongruppen har bestått av Tom Fredrik Blenning (leder), Lasse Johansen (arr. ansvarlig) og Jonas Sundet (stevneleder Oslo Triatlon).

Ta gjerne kontakt med oss om du har lyst til å være med å bidra, eller lurer på hva vi jobber med. Vi ønsker å knytte til oss flere medlemmer som kan være med å bidra til at vi får et bredere tilbud. Vi ønsker at gruppas styre skal ha gode møter som gir oss energi og inspirasjon til å gjennomføre aktiviteter for medlemmene. Det skal være sosialt og gøy!

Styrets aktivitet

Vi har hatt løpende kontakt og noen formelle styremøter.

Økonomi

Triatlongruppa har en sunn økonomi. I år har vi kun brukt penger til svømmetrener og noen sosiale aktiviteter.



Arrangementer

Oslo triatlon

Oslo Triatlon 40. utgave 2023 ble arrangert 12. august og som det 40. i rekken. Dette ble selvsagt feiret med en egen jubileumsdistanse tilnærmet lik originalen fra 1983. I tillegg fikk vi laget en ekstra flott deltakertrøye, jubileumsmedaljer, videoproduksjon og live musikk. Etter en sommer med svært ustabil vær og mye regn og flom, ble det til og med veldig bra vær utover akkurat denne dagen. Oppsummert ble det massevis av glade deltakere, god stemning og et arrangement som går inn i et av våre beste.

Etter pandemien har triatlon slitt litt med å komme tilbake som flere andre idrettsarrangementer i vår kategori. Inntekter og resultat gjenspeiler dette, men vi er likevel glade for å ha drøyt 1000 fornøyde deltakere.

Klubbmesterskap

Det ble ikke avholdt klubbmesterskap.

Svømmearenaene

I sommer svømte vi i Sognsvann så langt det lot seg gjøre. Deretter trakk vi inn til Økern bad når vannet ble for kaldt. Vi er veldig fornøyde med samarbeidet med Oslofjord Triatlon som vi deler svømmetrener med og kommer til å fortsette arbeidet.

Styrets videre arbeid

Vi jobber for å få flere sosiale treningssamlinger for en idrett som i stor grad er preget av at hver enkelt utøver gjennomfører sine egne treningsplaner basert på årets målsetninger. Likevel tror vi at vi kan legge til rette for at bredden kan få et tilbud for både svømming, løping og sykling – og gjerne i samarbeid med de andre gruppene. I tillegg til triatlons spesifikke treningsøkter for eksempel Brick trening, treninger på overganger, teknikk, teori og tips etc. Vi tror at en større sosialisering i forbindelse med treningene vil skape økt treningsglede, som igjen vil føre til at utøverne vil holde på lengre og kanskje mer regelmessig.



		Resultatregnskap			
		Sportsklubben Rye			
				2023	2022
Driftsinntekter og driftskostnader					
Salgsinntekter			103 200		143 900
Medlemsinntekter			244 800		241 800
Treningsavgifter			606 954		486 348
Egenandeler			19 200		0
Stevneinntekter			1 684 470		1 659 794
Offentlig tilskudd			402 714		425 490
Bingo- og lotteri- inntekter			91 089		81 425
Andre inntekter			471 023		384 476
Sum driftsinntekter			3 623 449		3 423 233
Varekostnader			0		0
Lønnskostnader			637 273		735 606
Andre driftskostnader			3 126 685		3 031 159
Driftsresultat			-140 508		-343 532
Finansinntekter og finanskostnader					
Renteinntekter			29 026		9 611
Rentekostnader			4 015		5 058
Andre finanskostnader			1 678		489
Resultat av finansposter			23 333		4 064
Årsresultat			-117 176		-339 468

		Balanse	
		Sportsklubben Rye	
		2023	2022
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
	Ryebilen	103 743	153 539
Sum varige driftsmidler		103 743	153 539
Finansielle anleggsmidler			
	Investering i aksjer og andeler	351 000	326 000
Sum finansielle anleggsmidler		326 000	326 000
Sum anleggsmidler		454 743	479 539
Omløpsmidler			
Fordringer			
	Kundefordringer	246 209	59 902
	Andre kortsiktige fordringer	17 121	26 808
Sum fordringer		263 330	86 710
	Bank innskudd	2 261 522	2 531 928
Sum omløpsmidler		2 524 852	2 618 638
Sum eiendeler		2 979 595	3 098 177
Egenkapital og gjeld			
Opptjent egenkapital			
	Annen egenkapital	1 424 351	1 541 526
Sum egenkapital		1 424 351	1 541 526
	Avsatt Rye 2020	1 000 000	1 000 000
Sum fond		1 000 000	1 000 000
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
	Skyldige offentlige avgifter	37 410	53 180
	Påløpte kostnader	476 336	451 479
	Annen kortsiktig gjeld	41 497	51 992
Sum kortsiktig gjeld		555 243	556 651
Sum gjeld		1 555 243	1 556 651
Sum egenkapital og gjeld		2 979 595	3 098 177

		Resultatregnskap			
		Sportsklubben Rye			
				2023	2023 BUD
Driftsinntekter og driftskostnader					
Salgsinntekter			103 200		175 000
Medlemsinntekter			244 800		300 000
Treningsavgifter			606 954		500 000
Egenandeler			19 200		30 000
Stevneinntekter			1 684 470		1 759 500
Offentlig tilskudd			402 714		445 000
Bingo- og lotteri- inntekter			91 089		80 000
Andre inntekter			471 023		426 500
Sum driftsinntekter			3 623 449		3 716 000
Varekostnader			0		0
Lønnskostnader			637 273		657 000
Andre driftskostnader			3 126 685		3 308 781
Driftsresultat			-140 508		-249 781

Oslo, 11. mars 2024,
Styret i Sportsklubben Rye



Robin Mackenzie-Robinson

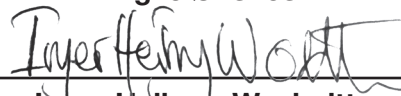
Tom Fredrik Blenning

Bjørn P. Haugen

Hanne Vigander

Stein Hemma

Yngve Øksnes



Julie Marie Sørgård

Inger Heiberg Woxholt

Agata Karolina Kraus Dahl

Kto	Konto	TOTAL	HOVEDKASSEN	BARN & UNGE	SYKKEL	TRIATLON	OSLO TRI
	Salgsinntekt	134 777	-	34 777	-	-	100 000
3000	Sponsorinntekter - avg.pl	134 777		34 777			100 000
	Annen driftsinntekt	3 524 700	810 000	1 221 700	443 500	-	1 049 500
3400	Offentlige tilskudd	142 000		142 000			
3450	Momskompensasjon	320 000	320 000				
3600	Leieinntekt	-					
3920	Medlemskontingent	250 000	250 000				
3925	Treningsavgifter	407 700		407 700			
3960	Bingo/lotteri ol.	402 000	100 000	302 000			
3970	Stevneinntekter	1 399 500			350 000		1 049 500
3975	Egenandeler	275 000		260 000	15 000		
3990	Andre inntekter	328 500	140 000	110 000	78 500		
	Sum driftsinntekter	3 659 477	810 000	1 256 477	443 500	-	1 149 500
	Varekostnad						
4300	Innkjøp av varer for videresalg						
	Lønnskostnad	588 320	70 000	488 320	-	30 000	-
5000	Lønn til ansatte	456 000		436 000		20 000	
5015	Styrehonorar under 10 000 kr	40 000	40 000				
5092	Feriepenger	52 320		52 320			
5300	Honorar til styre	40 000	30 000			10 000	
5400	Arbeidsgiveravgift	-					
5405	Arb.giv.avg av pål. feriepenge	-					
5990	Annen personalkostnad	-					
	Nedskrivning på varige driftsm.	50 000		50 000			
6050	Nedskrivning av varige driftsm.	50 000		50 000			
	Annen driftskostnad	3 164 852	520 500	1 026 677	441 000	27 500	1 149 175
6100	Frakt, transp.kost og fors v varefors						
6300	Leie lager	82 000	82 000				
6310	Leie lokaler	164 000	30 000	24 000	80 000		30 000
6390	Annen kostnad lokaler	20 000	20 000				
6400	Leie anlegg til stevner	65 000		15 000			50 000
6420	Leie datasystemer	85 000	45 000		40 000		
6450	Leie bil til stevner	5 000					5 000
6550	Rekvisita som legges på lager	-					
6560	Regnskapssystem lisenser	-					
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	-					
6700	Revisjonshonorar	-					
6710	Regnskapshonorar	150 000	150 000				
6720	Honorar redaktør	50 000	50 000				
6780	Honorar til trenere	201 000	15 000	180 000	6 000		
6790	Honorar i forb. med stevner	283 000					283 000
6791	Innleie dugnadshjelp	75 000					75 000
6799	Andre fremmede tjenester	274 000	60 000	94 000			120 000
6800	Kontorrekvisita	3 000					3 000
6820	Trykksak	-					
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	500				500	
6850	Programvarer og domener	13 175			5 000		8 175
6860	Andre kostnader - ikke i bruk	-					
6870	Foredragsholdere innleie	1 000				1 000	
6880	Utdanning og kurs	5 000			5 000		
6890	Møter i gruppene	17 000			10 000	7 000	
6907	Internett	-					
6940	Porto	2 000	1 500				500
7000	Drivstoff	19 500		18 000			1 500
7020	Vedlikehold	4 000		4 000			
7040	Forsikring	-					
7050	Parkering	1 900		1 400			500
7060	Bomkostnader	13 500	2 500	9 000			2 000
7100	Bilgodtgjørelse	9 000	2 500				6 500
7102	Kjøregodtgjørelse, regnskap	-					
7140	Reisekostnader	163 277		160 277			3 000
7145	Hotel og annen overnatting	185 000		180 000			5 000
7160	Diettkostnad, ikke oppgavepl.	-					
7190	Annen kostnadsgodtgj. reise	-					
7320	Reklame og annonsekostn.	25 000					25 000
7350	Representasjon, fradragsb.	10 000					10 000
7400	Kontingent særforbund	13 000			10 000	3 000	
7405	Kontingent særkretser	6 000				6 000	
7420	Gaver, premier, utmerkelse ol.	180 000	10 000	130 000	5 000		35 000
7500	Forsikringspremie	20 000		20 000			
7501	Ansvarsforsikring - styret	2 000	2 000				
7710	Styremøter	10 000	10 000				
7730	Idrettsutstyr	37 000		12 000		10 000	15 000
7750	Innbetalt egenandeler medl.	15 000			15 000		
7751	Sportsdrikker, barer, mat til arr.	134 000		99 000			35 000
7752	Startkontingenter	25 000			25 000		
7753	Lisenser	105 000	10 000				95 000
7754	Materiell til stevner	125 000					125 000
7755	Diverse kostn. i forb m stevner	411 000		30 000	240 000		141 000
7770	Bank- og kortgebyr	5 000	5 000				
7774	Gebyr andre påmeldingssystm.	-					
7775	Rubic gebyr	25 000	25 000				
7790	Annen kostnad	125 000		50 000			75 000
	Sum driftskostnader	3 803 172	590 500	1 564 997	441 000	57 500	1 149 175
	Driftsresultat	-143 695	219 500	-308 520	2 500	-57 500	325

Verv	Navn	Velges for	Periode
Leder og nestleder:			
Leder	Robin Mackenzie-Robinson	Gjenvalg, 2 år	2024-2026
Nestleder	Agata Karolina Kraus Dahl	Ikke på valg	2023-2025
Styremedlemmer:			
Økonomiansvarlig	Terje Gangås	2 år	2024-2026
Sekretær og arr. koordinator		2 år	2024-2026
Redaktør	Inger Heiberg Woxholtt	Gjenvalg, 2 år	2024-2026
Leder sykkel	Stein Hemma	Ikke på valg	2023-2025
Leder barne- og ungdomsgruppa	Richard Skjærstad	2 år	2024-2026
Leder triatlongruppa	Tom Fredrik Blenning	Ikke på valg	2023-2025
Varamedlemmer:			
Vara økonomiansvarlig	Per Christian Dæhlin	Ikke på valg	2023-2025
Vara sekretær		2 år	2024-2026
Vara redaktør		1 år	2024-2025
Vara sykkel	Elena Grand	Gjenvalg, 2 år	2024-2026
Vara barne- og ungdomsgruppa	Yngve Øksnes	Gjenvalg, 2 år	2024-2026
Vara triatlongruppa	Hanne Vigander	2 år	2024-2026
Kontrollutvalg		2 år	2024-2026
Kontrollutvalg		2 år	2024-2026
Kontrollutvalg*		2 år	2024-2026

*Valgkomiteen har foreløpig ikke lyktes i å finne en kandidat til vervene som:

Valgkomiteen 2024 har bestått av:

Thomas Wendelborg (triatlon)	Valgt for 2 år	2023-2025
Anne Vigdis Øksnes (barn og ungdom)		

Styrets innstilling til ny valgkomité: