

Årsrapport for barne- og ungdomsgruppa sykkel (7-23 år)

Gruppens leder og styre

Styret har bestått av Vegard Henriksen (leder), Per Langseth (økonomi og rittansvarlig), Pål Fredriksen (sekretær og arrangementsansvarlig), Tord Bern Hansen (ansvarlig terreng), Turid Flydal (ansvarlig landevei) og Erik Sandell (ansvarlig utfor), Claes Watndal (treneransvarlig) og Svein Røed (sponsoransvarlig).

Det har vært avholdt 5 styremøter i perioden. Mye arbeid og avklaringer gjøres imidlertid via telefon og e-post. I tillegg er det viktig å fremheve den innsatsen flere andre foreldre bidrar med i tilknytning til mye av gruppas aktivitet.

Treningstilbud

Vi legger fortsatt hovedvekten på å opprettholde et godt og inspirerende miljø, for at våre treninger skal være et tilbud til alle, og at alle skal ha det gøy og glede seg til trening på sykkel. Treningene er delt inn i grupper etter alder og ferdighet. De som har ønsket å trene med eldre eller yngre gruppe har anledning til det.

Treningstilbudet har også denne sesongen blitt utvidet, og 225 ryttere har betalt treningsavgift (185 ryttere i 2009). Det populære tilbud om vintertrening er videreført for vinteren 2010 - 11. Dette er først og fremst et tilbud for de som var 13 år og eldre, og består av spinning på mandager og torsdager (30 påmeldte deltagere pr dag) og utetrening på lørdager (27 påmeldte).

Mandager i sommersesongen har det vært et tilbud for alle om terrengsykling, mens vi på onsdager har hatt hardtrening i terrenget for de over 11 år. I tillegg har vi nå fast tilbud om dedikerte landeveistreninger på tirsdager og torsdager.

Jentesatsning i terrenget ble videreført i 2010. Det er dedikert 2 egne trenere til jentene på mandager, noe som har vist seg å være svært populært. Jentene fra 13 år og eldre har hatt fellestrening med guttene etter sommersesongen for at disse skal få større utfordringer.

Trenerstaben i 2010 har økt som følge av økning i antall deltagere på treningene. Det er totalt 39 av BU's medlemmer som har gjennomført enten trener 1 eller trener 2 kurs. 25 av disse har vi benyttet som egne trenere i 2010 (en økning på 8 fra 2009). Satsingen på å utdanne egne ryttere til trenere fortsetter, og det er utdannet ytterligere 5 trenere i løpet av 2010 som vil kunne bidra i neste sesong.

Terrengsykkelskolen, som ble arrangert på dagtid første og siste uke i skoleferien ble videreført også i 2010. Det var henholdsvis 32 og 54 deltagere på disse to ukene.

Utforgruppa er blitt en suksess. Det har nå blitt ca. 20 i denne gruppen, og det at denne gruppen har fått forfeste her i hovedstaden har tiltrukket seg ungdom fra blant annet Hafjell som er i verdenstoppen innen utfor (Zakarias Blom Johansen 6. plass junior VM utfor 2010, Nordisk mester utfor 2010, og bronse EM utfor 2010).

Disse har trent en dag i uken i Grefsenkleiva, Det har vært et oppmøte på 12 – 15 personer som danner en kjerne, samt noen som kommer innom for å prøve ut tilbudet. BU-gruppa har kjøpt inn 1 sett med beskyttelsesutstyr, slik at nye utøvere kan låne dette før de evt. går til anskaffelse av eget utstyr. Flere i utforgruppa har vært aktive i NorgesCup i sesongen 2010, samt at gruppen har arrangert et meget vellykket NC ritt i utfor – faktisk BU sitt første NC ritt.

I 2009 ble det opprettet en egen satsningsgruppe innefor BU-gruppa. Den bestod av 7 ryttere som ønsket å satse aktivt på sykling, og vi ønsket å lage et tilpasset opplegg for disse. Denne satsningen har vært svært positiv, og ble videreført og utvidet i 2010. Det var 12 ryttere fordelt på landevei, terreng og utfor som var satsningsryttere i 2010 og fikk et tilpasset treningsopplegg.

Konkurranser og arrangementer

I tillegg til treninger har Rye hatt ansvaret for følgende konkurranser:

- 2 av 9 Nissan Cup arrangementer denne sesongen. Vi arrangerte Nissan Cup på Langsetløkka på Kjelsås våren 2010 med den første terrengstafett i Nissan Cup's historie. Vårt planlagte arrangement med sesongavslutning i Holmenkollen i september måtte flyttes til Langsetløkka grunnet ombyggingsarbeidene i Holmenkollen.
- BU-gruppa stod som arrangør av 1 ritt i Oslo Landeveiscup i Maridalen.
- NC i Utfors i Grefsenkleiva
- Klubbmesterskap i terrengsykling i Nissan-Cup løypa på Langsetløkka. Der var premier og gratis pølser til alle.

BU har gjennomført følgende arrangementer/turer i 2010:

I januar hadde vi en skisamling på Løvlia, februar treningssamling (langrenn og alpint) på Norefjell, mars (påskan) en treningssamling i Frankrike på landeveisykkel kun for satsningsryttere og i mai hadde vi en treningssamling i Moss åpen for alle.

For BU gruppa var UM/NM i Trondheim for både terreng og landevei et fokus arrangement, og vi hadde totalt mer enn 20 ryttere fra Rye som deltok. Vi arrangerte fellestur og overnatting på Trondheim Vandrehjem, og det ble en veldig sosialt hyggelig og innholdsrik tur for både ryttere, trenere og foreldre.

Sesongavslutningen ble markert med en hyggekveld med pizza og utdeling av premier og vandrepremier for syklet distanse og innsats.

- Torjus Bern Hansen ble tildelt Espen Kardels vandrepokal for 2009
- Bonsak Scheldrop (utforgruppa) fikk prisen som årets trener - diplom og sølv minnepokal etter Kåre Johansen.
- Adrian Henriksen fikk Kåres Minnepokal for landeveissyklister. Dette er en ny utmerkelse av året i BU.
- Sondre Kristiansen vant pokalen som årets rytter i klassene Junior/U23.
- Adrian Henriksen vant for annet år på rad årets vandrepokal for flest syklede kilometer, Jon Alterns minnepokal. Han syklet 10 700 km i 2010.

Resultater

Konkurranser har heller ikke i år vært hovedfokus, men det har vært en kraftig vekst i antall ryttere som har deltatt i Nissan Cup. Vi hadde i år 44 ryttere t.o.m. juniorklassene som fullførte 7 av 9 ritt i Nissan Cup. Vandrepokalene for klubben med flest ryttere som har fullført 7 ritt i Nissan Cup fikk vi også i år. Oslo landeveiscup ble til dels dominert av Ryesyklister, og vi dro hjem vandrepokalen som største klubb også der.

I tillegg har vi hatt med ryttere med meget gode resultater i bl.a. Norges Cup terreng, ungdomsmesterskap/NM terreng og landevei, Nordisk mesterskap terreng, ungdomsbirken, ungdomstrippelen og Lillehammer-Oslo. I mange av konkurransene har vi hatt en eller flere ryttere på pallen. Flere fullførte også Birken med meget gode tider. I løpet av 2010 sesongen har vi hatt 3 juniorer som har representert Norge utenlands i terrengritt. Vår beste junior i 2010, Sondre Kristiansen, vil i 2011 sykle for laget Raumer Rytter SK. Vi har pr. i dag en rytter på ungdomslandslaget og det er Frida Brustad på terreng.

Statistikk

Årets sesong har vært preget av fortsatt vekst, og det var 225 som betalte treningsavgift for sommersesongen. Dette er en økning på 19 % i forhold til 2009. Totalt løste 223 Rye-ryttere lisens for U 23 og yngre i 2010 sesongen. Alle nye som deltar på 5 treninger får en Ryetrøye. I år har vi delt ut 57 stk, og som gir et godt bilde av rekrutteringen. Flere har meldt seg inn høsten 2010, og disse har kun betalt halv treningsavgift for sesongen.

Grappa finansieres hovedsakelig av treningsavgifter, bidrag fra Rye sentralt, ulike tilskuddsordninger og inntekter fra Nissan Cup, og grappa har en solid økonomi med ryddig økonomistyring. For informasjon om inntekter, utgifter, resultat og egenkapital, vises det til gruppas regnskap.

Vegard Henriksen

Leder av barne- og ungdomsgruppa, sykkel